







**ГИМС МЧС РОССИИ
ИНФОРМИРУЕТ:**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**КУПАНИЕ
ЗАПРЕЩЕНО
«ЧЁРНЫЙ
ШАР»**

**КУПАНИЕ
РАЗРЕШЕНО
«ЖЁЛТЫЙ
ФЛАГ»**

-  **ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.**
-  **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.**
-  **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.**
-  **НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.**
-  **НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ В КОТЛОВАНАХ.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.**
-  **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.**
-  **НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.**
-  **НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**
-  **НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.**
-  **НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**

ПОГОДА на

ТЕМПЕРАТУРА
ВОЗДУХА

ВОЛНЕНИЕ
МОРЯ

ТЕМПЕРАТУРА
ВОДЫ

НАПРАВЛЕНИЕ
ВЕТРА



КУПАНИЕ

ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИХ НА ПЛЯЖАХ

- 1) Каждый гражданин должен оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.
- 2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
 - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
 - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с непригодных для этих целей сооружений в воду;
 - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
 - разливать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
 - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
 - плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;
- 3) Моторным маломерным судам (катерам, мотолодкам, гидроциклам) запрещается приближаться на расстояние менее 50 метров к границам зоны заплыва и другим местам отдыха граждан на воде. Судоводители и пассажиры маломерного судна должны быть одеты в спасательные жилеты (пояса-нагрудники), которые должны быть застегнуты. Сезонные базы (временные сооружения) для стоянки маломерных судов, используемых с целью проката, размещаются на расстоянии не менее 50 метров от границы пляжа и других мест массового отдыха людей на водоемах.
- 4) Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.
- 5) Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется прымькающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.
- 6) Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ



К тонущему человеку всегда следует подплыть сзади.

Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные действия или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СПЕРЕДИ

Спасатель упирается ладонью в подбородок тонущего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это время обхватывает тонущего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно

прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяется только в крайних случаях.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА КЮСТИ РУК

Спасатель прежде всего быстро определяет как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит руки тонущего. Одновременно с этим, подтянув ноги к животу и упершись ими в грудь спасаемого, отталкивается от него. И, наконец, резким движением разворачивает тонущего спиной к себе и буксирует.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ УСТАВШЕМУ ПЛОВЦУ



СПОСОБ ПЕРВЫЙ

Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брасом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.

СПОСОБ ВТОРОЙ

Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, чтобы не мешать движению ног и рук спасателя. Плывая брасом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.



СПОСОБ ТРЕТИЙ

В том случае, когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плывут брасом. Ноги спасающего должны быть расслаблены, чтобы не затруднить движение рук спасателя, находящегося сзади.





ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ВОДЫ

Вытащив пострадавшего из воды, необходимо очистить рот и нос от ила и песка, удалить воду из желудка и легких



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в рот»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрывать рот пострадавшего рукой
- Плотнo охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в нос»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрывать рот пострадавшего рукой
- Плотнo охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



Непрямой (закрытый) массаж сердца

- Положение - на спине, на жесткой поверхности
- Место приложения силы - нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины)
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдавливая грудь на 4-5см
- Темп массажа - 100 толчков в минуту
- После каждых 15 толчков проводятся два искусственных вдоха
- Проводя 4 таких цикла (2:15), проверьте пульс на сонной артерии через каждые три минуты
- Продолжайте реанимацию до прибытия "скорой помощи"



ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- 1) Пляжи для отдыха детей в санаториях, домах отдыха и иных детских оздоровительных учреждениях кроме соответствия общим требованиям к пляжам должны быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах отводятся участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 метра, ограниченные канатами с шагом поплавков от 0,5 до 1 метра. Ахватория пляжа через каждые 25 метров на расстоянии 3 метров от уреза воды, оборудуется стойками (щитами) с установленными на них спасательными кругами и спасательными концами Александра.
- 2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды запрещается:
 - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
 - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
 - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
 - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
 - распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
 - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
 - плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;

Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.

Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

ПРИ ПЛАВАНИИ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- а)** управлять маломерным судном не зарегистрированным в установленном порядке; не прошедшим технического освидетельствования (осмотра), не несущим бортовых номеров; переоборудованным без соответствующего разрешения органов ГИМС МЧС России; с нарушением норм загрузки; пассажироместимости, ограничений по району и условия плавания, без удостоверения на право управления маломерным судном; в состоянии алкогольного опьянения;
- б)** передавать управление маломерным судном лицу, не имеющему право управления или находящемуся в состоянии опьянения;
- в)** превышать установленные скорости движения;
- г)** нарушать правила маневрирования, подачи звуковых сигналов, несение бортовых огней и знаков;
- д)** наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
- е)** заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы без специального разрешения или преднамеренно останавливаться в запрещающих местах;
- ж)** в целях обеспечения безопасности людей заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях организованных пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водных объектах;
- з)** приближаться на расстояние менее 50 м к границе пляжа и менее 50 м к ограждению границ заплыва на пляжах и других мест купания;
- и)** перевозить на судне детей до семи лет без сопровождения взрослых;
- к)** швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков (плавдоков) и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов морского и речного флота, создавать своими действиями помехи судоходству;
- л)** устанавливать моторы на гребные лодки при отсутствии соответствующей записи в судовом билете;
- м)** использовать суда в целях браконьерства и других противоправных действий;
- н)** осуществлять пересадку людей с одного судна на другое во время движения;
- о)** осуществлять заправку топливом без соблюдения соответствующих мер пожарной безопасности;
- п)** выходить на судовую ход при ограниченной (менее 1 км) видимости;
- р)** осуществлять расхождения и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
- с)** двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости не возможна ориентировка;
- т)** нарушать правила, обеспечивающие безопасность плавания, а так же безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадки их с судов;
- у)** осуществлять плавание при отсутствии на судне индивидуальных (коллективных) спасательных средств, спасательные жилеты (пояса, нагрудники) должны были надеты и застегнуты на находящегося на судне судоводителях и пассажирах.

