

«Лучшая стенгазета для родителей по формированию ЗОЖ»

Состояние здоровья подрастающего поколения вызывает особую озабоченность государства и общества. Важно не только родить ребенка, но и вырастить его здоровым, заложить фундамент здоровья, потому что в будущем этот ребенок тоже станет родителем и генетически передаст своему ребенку свое здоровье. Поэтому проблема укрепления здоровья детского населения и формирования культуры здоровья не может рассматриваться в обществе в свете популярности или не популярности. От ее решения зависит будущее нации и государства, поэтому она актуальна всегда.

Здоровый образ жизни – категория общего понятия «образ жизни», включающая в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, способствующих предупреждению развития нарушений здоровья и поддерживающих оптимальное качество жизни.

Важно понимать, что ребёнок воспитывается не только в условиях ДОУ, но и главным образом в семье, которая играет главную роль в воспитании полноценного, здорового и всесторонне развитого ребёнка. А что же считают сами родители? По каким правилам и критериям они воспитывают ребёнка в семье? И как им помочь в формировании ЗОЖ у своего ребенка?

В **феврале 2020** года в МБДОУ детский сад № 14 «Аленушка» в рамках годового плана был проведен смотр-конкурс «Лучшая стенгазета для родителей по формированию ЗОЖ» среди педагогов детского сада.

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди детей, родителей и педагогов ДОУ.

Задачи:

- Формирование у детей и родителей активной жизненной позиции в вопросах здорового образа жизни;
- Активизация и повышение качества работы по формированию здорового образа жизни;
- Предоставление возможности детям, педагогам и родителям выразить свое отношение к вопросу пропаганды здорового образа жизни, внести свой вклад к развитию наглядной рекламы.

Педагоги каждой возрастной группы и специалисты ДОУ подготовили красочные газеты и заняли призовые места в различных номинациях.

С лозунгом «К здоровью вместе» выполнили газету воспитатели ясельной группы:
Федюкова Ирина Федоровна, Татарина Дарья Сергеевна
По итогам конкурса их группа является абсолютными победителями.



Победителями в номинации «Актуальность решаемой автором проблемы» были признаны педагоги 2 младшей группы: Паршакова Ольга Рахимзяновна, Фролова Анжелика Михайловна. Они, кроме наглядной информации предоставили родителям адресные памятки о дополнительных возможностях занять своего ребенка двигательной активностью.



Дипломами лауреатов в номинации «Художественное исполнение» были награждены педагоги старшей группы: Елисеева Марина Ивановна, Горбунова Татьяна Николаевна.



Победителями в номинации «Оригинальность идеи» были призваны специалисты ДООУ: Фадеева Екатерина Петровна - инструктор по физическому воспитанию, Менова Елена Андреевна – музыкальный руководитель.



Победителями в номинации «Степень воспитательного воздействия на зрителя» признаны воспитатели подготовительной группы: Бердышева Ольга Петровна и Курегешева Людмила Григорьевна. Их газета отличалась тем, что активное участие в ее оформлении принимали воспитанники группы.



Лауреатом смотра-конкурса в этой же номинации была признана Дмитриева Людмила Александровна, учитель логопед.



Лауреатами конкурса в номинации «Художественное исполнение» были признаны воспитатели средней группы: Чернакова Вера Дмитриевна и Тодышева Надежда Алексеевна.



