



# Режим дня



Прием детей, осмотр, игры, беседы с родителями, индивидуальная работа,	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.25
Совместная деятельность педагога с детьми, беседы с родителями, игры, уход домой	17.25 – 19.00

