

A colorful illustration at the top of the page shows several children peeking over a thick, wavy green ribbon that curves across the frame. From left to right, there is a child with a red bow, a boy in a green cap, a girl with pigtails, a boy with a blue balloon, and a child with blonde hair. The background features stylized green trees and a yellow sun.

Проект «Здоровый ребенок - успешный ребенок»

(вид проекта – физкультурно-оздоровительный)

Таштагол, 2022

Составители:
Паршакова О.Р.
Фролова А.М.

A colorful illustration at the top of the page shows several children peeking over a thick, wavy green ribbon. From left to right, there is a child with a red bow, a child in a green cap, a girl with pigtails, a boy with a blue balloon, and a child with a yellow hat. The background features stylized green trees and a yellow sun.

По своему действию движение вполне может заменить собой любое лекарство, но ни одно лекарство мира не может заменить движение.

Врач А. Труссо

Цель проекта полноценное развитие у детей двигательной активности, укрепление их физического и психического здоровья.



Задачи проекта

❖ Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности и профилактической работы по предупреждению плоскостопия, искривления позвоночника;

❖ Воспитательные:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание потребности к соблюдению режима дня, потребности в физических упражнениях и играх;
- привлечь родителей к активному здоровому образу жизни семьи

Участники проекта

Дети

Педагоги

Родители





**Проект включает в
себя следующие
этапы:
подготовительный,
основной, итоговый.**



Формы работы с родителями

- анкетирование
- консультации
- индивидуальные беседы
- тематическое родительское собрание
- папки передвижки
- рекомендации и беседы о профилактике болезней
- соблюдение личной гигиены; о пользе дополнительных прогулок и занятий в различных спортивных секциях
- викторины

Совместные мероприятия - активное вовлечение родителей в образовательный процесс и жизнь группы



Участие во флешмобе «Спортивная семья»



Ожидаемые результаты



Для педагогов:

1. Укрепление здоровья воспитанников.
2. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.
3. Укрепление социального партнерства.
4. Обогащение РПС

Для детей:

1. Формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
2. Развитие культурно-гигиенических навыков.
3. Формирование понимания ценности здоровья.

Для родителей:

1. Повышение компетентности при формировании привычки здоровому образу жизни детей.
2. Участие в воспитательно-образовательном процессе.
3. Педагогическая и методическая помощь.