


A colorful illustration at the top of the page shows several children peeking over a thick, wavy green ribbon that curves across the frame. From left to right, there is a child with a red bow, a boy in a green cap, a girl with pigtails, a boy with a blue balloon, and a girl with blonde hair. The background features stylized green trees and a yellow sun.

# Проект «Здоровый ребенок -успешный ребенок»

**(вид проекта –физкультурно-оздоровительный)**

Таштагол, 2024

Составители:  
Паршакова О.Р.  
Фролова А.М.

A colorful illustration at the top of the page shows several children peeking over a thick, wavy green ribbon. From left to right, there is a child with a red bow, a child in a green cap, a girl with pigtails, a boy with a blue balloon, and a child with blonde hair. The background is light blue with stylized green trees and a yellow sun.

По своему действию движение  
вполне может заменить собой любое лекарство,  
но ни одно лекарство мира не может заменить  
движение.

Врач А. Труссо

**Цель проекта** полноценное развитие  
у детей двигательной активности,  
укрепление их физического и  
психического здоровья.



# Задачи проекта

## ❖ Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности и профилактической работы по предупреждению плоскостопия, искривления позвоночника;

## ❖ Воспитательные:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание потребности к соблюдению режима дня, потребности в физических упражнениях и играх;
- привлечь родителей к активному здоровому образу жизни семьи

# Участники проекта

Дети

Педагоги

Родители





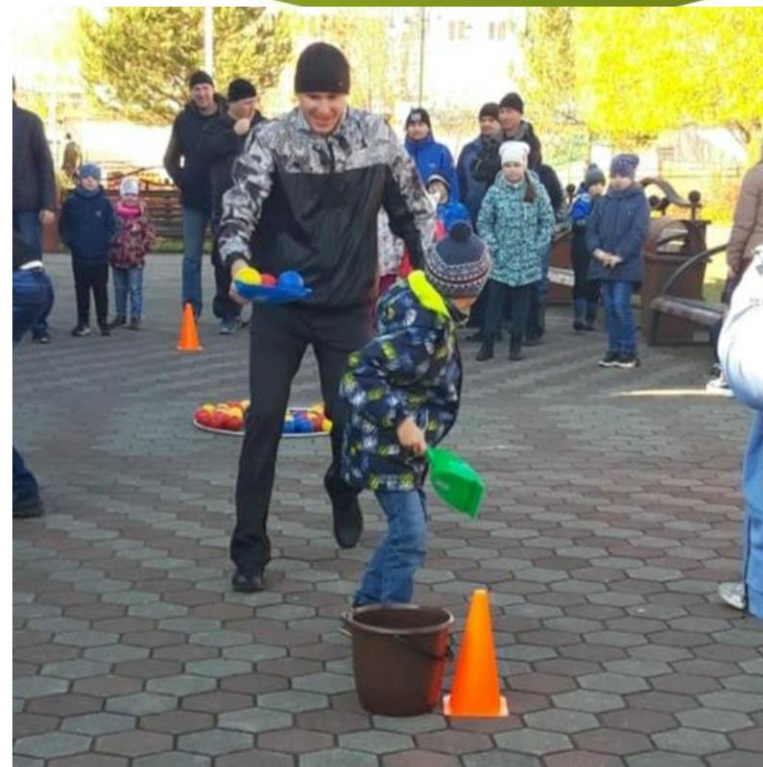
**Проект включает в  
себя следующие  
этапы:  
подготовительный,  
основной, итоговый.**



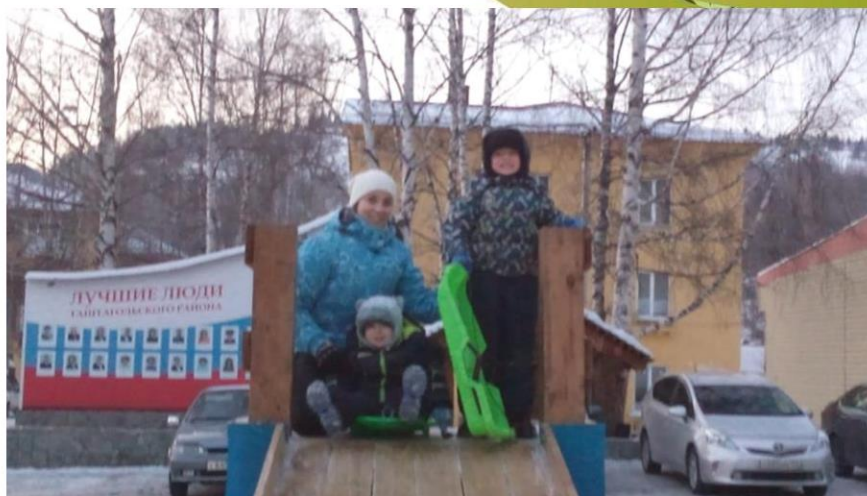
# Формы работы с родителями

- анкетирование
- консультации
- индивидуальные беседы
- тематическое родительское собрание
- папки передвижки
- рекомендации и беседы о профилактике болезней
- соблюдение личной гигиены; о пользе дополнительных прогулок и занятий в различных спортивных секциях
- викторины

# Совместные мероприятия - активное вовлечение родителей в образовательный процесс и жизнь группы



# Участие во флешмобе «Спортивная семья»





# Ожидаемые результаты



## Для педагогов:

1. Укрепление здоровья воспитанников.
2. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.
3. Укрепление социального партнерства.
4. Обогащение РПС

## Для детей:

1. Формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
2. Развитие культурно-гигиенических навыков.
3. Формирование понимания ценности здоровья.

## Для родителей:

1. Повышение компетентности при формировании привычки здоровому образу жизни детей.
2. Участие в воспитательно-образовательном процессе.
3. Педагогическая и методическая помощь.